



Salon Diabetes ry järjestää jäsenilleen erilaista vertais- ja virkistystoimintaa. Tiedustelut yhdistyksen toimintaan ja jäseneksi liittymiseen sihteerin Taru [leppamakitaru@gmail.com](mailto:leppamakitaru@gmail.com) tai p. 041 451 9722

**Tule rohkeasti mukaan toimintaan!**

**Ke 3.9.** seniorimessut Salon torilla klo 10-15

**Ke 1.10.** jäsenillan aiheena on hyvinvointi, Teija Hoikkala.

Kahvia klo 17.30 ja Teija pääsee ääneen klo 18. Illassa myydään arpoja 2 €/kpl. Maksu käteisellä tai MobilePaylla.

Maailman diabetespäivää vietetään Salon kaupungintalolla **torstaina 13.11. klo 17-19.30**. Illan luentona Rentoudun ja voin hyvin! – diabeteksestä huolimatta - Terhi-Maria Ekman, KTM, sertifioitu ratkaisukeskeinen coach/lyhytterapeutti, Jomon-Shindo® -rentoutusohjaaja, hoitaja & kouluttaja  
Näytteilleasettajia, arpoja, sämpyläkahvit. Arvat 3 €/kpl, kympillä 4. Sämpyläkahvit 7 €. Maksu käteisellä tai MobilePaylla.

Lähde mukaan jouluiselle retkelle Pohjolan tilalle **pe 28.11!** Yhteiskuljetus, tarkemmat tiedot myöhemmin.

Kaffecat-ryhmä kokoontuu joka toinen viikko Sytyllä (Helsingintie 6, Salo).

Parillisten viikkojen keskiviikkoisin alkaen 6.8.2025 askarrellaan klo 12-15.

Työn alla ovat niin kahvipussit kuin makrameetkin.

Lisätietoja Sirulta

[siru.virpi@gmail.com](mailto:siru.virpi@gmail.com) tai p. 040 741 2736.

Syksyn vesijumpparyhmä kokoontuu maanantaisin 8.9.-8.12. klo 9-9.45 Salon uimahallin terapia-altaassa.

Osallistu koko kaudeksi tai käy kokeilemassa. Uimahallimaksun lisäksi 7€/ohjauskerta.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot

[Siru siru.virpi@gmail.com](mailto:Siru.siru.virpi@gmail.com)

tai p. 040 741 2736